



Psalmen

Ein Buch voller Schönheit,
Weisheit und Hoffnung

SCM

SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM R.Brockhaus ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

© der deutschen Ausgabe 2024

SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen
Internet: www.scm-brockhaus.de
E-Mail: info@scm-brockhaus.de

Neues Leben. Die Bibel,

© der deutschen Ausgabe 2002 und 2006

SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH
Holzgerlingen

Copyright der amerikanischen Originalausgabe:
Holy Bible, New Living Translation,
copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation.
Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc.
All rights reserved.



Titelbild: Maggy Melzer

Umschlaggestaltung: Stefanie Krel, Nelly Voth

Innengestaltung: Stefanie Krel, Nelly Voth

Fotonachweise: Maggy Melzer

Druck und Bindung: Finidr s.r.o.

Gedruckt in Tschechien

ISBN 978-3-417-02043-4

Bestell-Nr. 227.002.043





VORWORT

Die Psalmen sind eine Sammlung von Gedichten und Liedern mit einer Vielzahl von Emotionen, Gedanken und Erfahrungen von Menschen, die sich nach Gott ausstreckten und seine Nähe suchten. Zu anderen Zeiten und Umständen geschrieben, sprechen sie dennoch auf bemerkenswerte Weise in die Alltagssituationen unseres Lebens.

Für uns sind sie eine große Inspiration für unsere persönliche Beziehung mit unserem Schöpfer. Zu dieser Beziehung gehören Zuversicht, Hoffnung, Dank, Lobpreis, aber auch Schmerz, Leid, Frust, Enttäuschung und Klage – all das finden wir in den Psalmen wieder. Sie sind eine Quelle der Inspiration, des Trostes, sie sind Geistesnahrung und eine Anleitung, wie wir unser Leben sinnvoll gestalten können.

Viele Psalmen sind von König David geschrieben, einem kreativen Künstler und einem besonderen König für das Volk Israel. Trotz Verfolgungen, seinen Fehlern und den Herausforderungen seiner Zeit, nimmt er sich Zeit, um mit Gott zu kommunizieren und in Verbindung zu bleiben. Auch wir können die Psalmen beten, wenn uns Worte fehlen oder wir nicht wissen, wie wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen sollen. Das umfangreichste und wohl bekannteste Buch der Bibel gewinnt seine große Glaubwürdigkeit dadurch, dass es so ehrlich und zerbrechlich wirkt, wie es auch unser Leben so oft ist.

In den Psalmen gibt es viele besondere Verse und einige, die uns persönlich bewegt haben, haben wir nach künstlerischer Freiheit hervorgehoben.



1

**Glücklich ist der Mensch,
der nicht auf den Rat
der Gottlosen hört,
der sich am Leben der
Sünder kein Beispiel nimmt
und sich nicht
mit Spöttern abgibt.**

²Voller Freude tut er den Willen des HERRN
und denkt über sein Gesetz Tag und Nacht nach.
³Er ist wie ein Baum, der am Flussufer wurzelt
und Jahr für Jahr reiche Frucht trägt.
Seine Blätter welken nicht,
und alles, was er tut, gelingt ihm.

⁴Ganz anders aber ergeht es
den gottlosen Menschen!
Sie sind wie Spreu, die der Wind verweht.
⁵Vor dem Gericht Gottes bestehen sie nicht
und finden keinen Platz
unter den Gottesfürchtigen.

⁶Über die Wege der Gottesfürchtigen
wacht der HERR,
die Wege der Gottlosen aber
führen ins Verderben.

2

Warum toben die Völker vor Zorn?

Warum schmieden sie vergebliche Pläne?

² Die Könige der Erde lehnen sich auf,
die Herrscher der Welt verschwören sich
gegen den HERRN und seinen Gesalbten.

³ »Wir werden ihre Ketten zerreißen«, schreien sie,
»und uns von ihrer Herrschaft befreien!«

⁴ Doch der Herrscher im Himmel lacht
und spottet über sie.

⁵ In seinem Zorn straft er sie
und erschreckt sie mit seiner heftigen Wut.

⁶ Denn der HERR spricht: »Ich habe meinen König
auf dem Zion, meinem heiligen Berg, eingesetzt.«

⁷ Der König verkündet den Beschluss des HERRN:
»Der HERR hat zu mir gesprochen:

»Du bist mein Sohn.

Heute habe ich dich gezeugt.

⁸ Bitte nur darum,
und ich will dir die Völker zum Erbe geben,
die Enden der Erde zu deinem Eigentum.

⁹ Du wirst sie mit eisernem Stab zerschmettern
und sie zerschlagen wie Tontöpfe.«

¹⁰ Deshalb, ihr Könige, handelt klug!
Lasst euch warnen, ihr Herrscher der Erde!

¹¹ Dient dem HERRN in Ehrfurcht
und jubelt ihm zu mit Zittern.

¹² Beugt euch vor dem Sohn Gottes,
damit er nicht zornig wird und ihr euer Leben verliert,
denn sein Zorn bricht leicht aus.

Glücklich sind alle, die bei ihm Schutz suchen!



3

*Ein Psalm Davids aus der Zeit,
als er vor seinem Sohn Absalom floh.*

² HERR, ich habe so viele Feinde
und meine Gegner sind so zahlreich!

³ So viele sagen über mich:
»Gott wird ihn nicht retten.«

Musik

**⁴ Doch du, HERR, umgibst
mich mit deinem Schutz,
du bist meine Ehre
und richtest mich auf.
⁵ Ich rufe zum HERRN,
und er antwortet mir
von seinem heiligen Berg.**

Musik

⁶ Ich legte mich nieder, um zu schlafen,
und erwachte in Sicherheit,
denn der HERR behütete mich.

⁷ Ich fürchte mich nicht vor zehntausend Feinden,
die mich von allen Seiten umzingeln.

⁸ Erhebe dich, HERR! Rette mich, mein Gott,
denn du schlägst meinen Feinden ins Gesicht
und zerschmetterst die Zähne der Gottlosen.

⁹ Ja, der HERR hilft uns.
Gib deinem Volk deinen Segen!

Musik

4

*Für den Chorleiter: Ein Psalm Davids,
zu begleiten auf Saiteninstrumenten.*

**ICH WILL MICH
IN FRIEDEN
HINLEGEN
UND SCHLAFEN,
DENN DU
ALLEIN, HERR,
GIBST MIR
GEBORGENHEIT.**

² Antworte mir, wenn ich rufe,
mein Gott, der du mich von Schuld freisprichst.
Du hast mich aus bedrängter Lage befreit.
Sei mir gnädig und höre mein Gebet!

³ Ihr mächtigen Herren, wie lange wollt ihr noch
meinen Ruf in den Dreck ziehen?
Wie lange wollt ihr noch
diese haltlosen Anklagen vorbringen?
Wie lange wollt ihr noch Lügen verbreiten?

Musik

⁴ Eines dürft ihr ganz sicher wissen:
Der HERR hat die Gottesfürchtigen erwählt.
Der HERR wird mir antworten, wenn ich zu ihm rufe.
⁵ Sündigt nicht, wenn ihr zornig seid.
Nehmt euch eine Nacht Zeit, um darüber
nachzudenken und verhaltet euch ruhig.

Musik

⁶ Bringt die vorgeschriebenen Opfer dar
und vertraut auf den HERRN.

⁷ Viele Menschen fragen:
»Wer wird uns bessere Zeiten bringen?«
Lass das Licht deines Angesichts
über uns leuchten, HERR!

⁸ Du hast mir größere Freude geschenkt
als denen, die viel Wein und Korn ernten.

⁹ Ich will mich in Frieden hinlegen und schlafen,
denn du allein, HERR, gibst mir Geborgenheit.

5

*Für den Chorleiter: Ein Psalm Davids,
auf Flöten zu begleiten.*

- 2 HERR, höre mich, wenn ich bete,
vernimm meine Klage!
- 3 Höre meinen Hilferuf, mein König und mein Gott,
denn ich bete zu dir.
- 4 Höre meine Stimme am Morgen, HERR.
Früh am Morgen trage ich dir meine Bitten vor
und warte voll Ungeduld.
- 5 Denn dir, Gott, gefällt keine Gottlosigkeit;
die Gottlosen dürfen nicht in deiner Nähe sein.
- 6 Deshalb können die Hochmütigen
nicht vor dir bestehen,
denn du hasst alle, die Böses tun.
- 7 Du wirst die Lügner vernichten.
Du, HERR, verabscheust Mörder und Betrüger.
- 8 Durch deine Liebe darf ich in dein Haus kommen,
voll Ehrfurcht bete ich dich in deinem heiligen
Tempel an.



9 Führe mich den rechten Weg, HERR, damit mich meine Feinde nicht überwältigen. Zeige mir, welchen Weg ich gehen soll.

- 10 Denn meine Feinde sprechen kein wahres Wort.
Ihr größtes Bestreben ist es, anderen zu schaden.
Ihre Rede ist faul wie der Gestank
aus einem offenen Grab.
Sie ist durch und durch verlogen.
- 11 Sprich sie schuldig, Gott.
Lass sie durch ihre eigenen Pläne zu Fall kommen.
Verstoße sie wegen ihrer zahlreichen Sünden,
denn sie begehren gegen dich auf.
- 12 Doch die bei dir Zuflucht suchen, sollen sich freuen,
sie sollen Loblieder singen in alle Ewigkeit.
Du beschützt sie,
darum dürfen sich alle freuen,
die deinen Namen lieben.
- 13 Denn du segnest den Gottesfürchtigen, HERR,
und umgibst ihn schützend mit deiner Güte.